

Sürgavere Sellide nädalakava

August 19.-26.aasta 2023

AEG	L	P	E	T	K	N	R	L
	19.08.	20.08	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	25.08.	26.08.
8:00		ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine	ÄRATUS, hommikuvõimlemine õues, ujumine
8:30	Väljasõit:bussiga Kadaka Dojo eest	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK	HOMMIKUSÖÖK
9:00		TUBADE KONTROLL, trenniks ettevalmistus	TUBADE KONTROLL, trenniks ettevalmistus	TUBADE KONTROLL, trenniks ettevalmistus	TUBADE KONTROLL, trenniks ettevalmistus	TUBADE KONTROLL, trenniks ettevalmistus	Tubade koristus, treeninguks ettevalmistus	Tubade koristus, spordikottide pakkimine
10:30	SAABUMINE	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	Tubade koristus, spordikottide pakkimine
13:00	LÖUNA	LÖUNA	LÖUNA	LÖUNA	LÖUNA	LÖUNA	LÖUNA. 12,00	LÖUNA. 12,00
13:30		VAIKNE TUND, judotehnika õppimine	VAIKNE TUND, judotehnika õppimine	UJUMINE, judotehnika õppimine	VAIKNE TUND, judotehnika õppimine	VAIKNE TUND, judotehnika õppimine	VAIKNE TUND, judotehnika õppimine	ÄRASÕIT
15:00	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	VAIKNE TUND	Tagasi Tallinnas! Kadaka Dojos
15:30	JUDOTUND, kehalised katsed	Kehalised katsed, meeskondlikud võistlused	Jalgpalli turniir, poe külastus	Jalgpalli turniir	GRILLIÕH TU. Disco!!!	Oreienteerumine		
16:30		Käeline tegevus, SÕBRA pildi joonistamine	Kehalised katsed, meeskondlikud võistlused	Kehalised katsed, meeskondlikud võistlused	Meeskondlikud võistlused, käeline tegevus	Meeskondlikud võistlused, käeline tegevus	LAAGRI ÜHSPILDI JOONISTAMINE	
18:00	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	ÕHTUSÖÖK	
19:00	Jalgpall	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	JUDOTUND	Kokkuvõtlik JUDOTURNIIR	
21:00	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	Pesemine, õhtuode, raamat	
22:00	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	ÖÖRAHU	