


Sürgavere Sellid 2020

15.08.-22.08.2020

Toni Judokool

5.a. - ja vanemad judokad



| nädalapäev | laupäev | pühapäev | esmaspäev | teisipäev | kolmapäev | neljapäev | reede | laupäev |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15.aug | 16.aug | 17.aug | 18.aug | 19.aug | 20.aug | 21.aug | 22.aug |
| 7:47 Tallinn-Väike |  | ä r a t u s | | | | | | |
| | hommikuvõimlemine, hambapesu, tubade korrashoid | | | | | | | |
| 9:00 | h o m m i k u s ö ö k | | | | | | | |
| 10:00-10:30 | | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus | tubade kontroll ja trenniks ettevalmistus |
| 10:30-12:00 | saabumine | judotund | judotund | judotund | judotund | judotund | judotund | pakkimine, lipu langetamine |
| 13:00 | l õ u n a | | | | | | | |
| 14:00-15:30 | vaikne tund | vaikne tund | vaikne tund | OLUSTVERE Lossi | SUURFARM | vaikne tund | vaikne tund | ÄRASÕIT! |
| 15:30-18:00 | Judotund | kehalised katsed | Meeskondlikud | külastus ja | uue suurfarmi | veesõda | JUDO | 12:22 |
| | kehalised katsed | KERAAMIKA | jõuproovid | ekskursioon | külastus | takistusrada | turniir | |
| | | TUND | KERAAMIKA | | | mänguväljak | võõksam | |
| 18:00 | õ h t u s ö ö k | | | | | | | |
| | | | | jalgpall | kivide | jalgpall | Jalgpall | |
| 19:00-20:30 | jalgpall | judotund | judotund | voolimine | maalimine | | | |
| | | | | joonistamine | raamatuõhtu | orienteerumine | | |
| 20:30 | õhtuode,raamat | viktoriin | lemmiktegevus | õhtuode,raamat | õhtuode,raamat | õhtuode,raamat | õhtuode,raamat | |
| 21:00 | pesemine | pesemine | pesemine | pesemine | pesemine | pesemine | pesemine | |
| 22:00 | h e a d u n d, v ä g i l a s e d ! | | | | | | | |



Jalgrattaid sel aastal kaasa EI VÕTA!

NB!

Voodipesu kaasa panna POLE VAJA!

Mobiiltelefonid meie laagris on KEELATUD!